

# Meine Lernplanung



Wichtige Meilensteine in deiner Berufsorientierung sind betriebliche Erfahrungen (Praktika, Erkundungen, Praxistage ...)

Schritte, die zu einem erfolgreichen Praktikum führen:

## Checkliste

### 1. Schritt: Vorbereitung

- Wie stellst du dir dein zukünftiges Leben vor?
- Welche Stärken hast du?
- Welche Berufsfelder kommen deshalb infrage?
- Welche Berufe aus diesen Berufsfeldern passen zu dir?
- Sammle Informationen über passende Berufe/Studiengänge.
- Welche Zugangsvoraussetzungen gibt es (berufenet.de)?
- Welchen Praktikumsberuf bevorzugst du nun? Entscheide dich!
- Welche möglichen Betriebe in der Region kommen infrage?
- Wie kannst du den Betrieb erreichen?
- Erkundige dich über Fahrtkostenerstattung!
- Welchen Betrieb bevorzugst du bei deiner Anfrage (Rangliste)?
- Vereinbare einen Termin. Frage nach mitzubringenden Unterlagen.
- Bereite dich auf das Vorstellungsgespräch vor.
- Wer ist dein/e Praktikumsbegleiter/in (z.B. Eltern, Lehrer/in)?
- Wer ist für dich Ansprechpartner/in im Betrieb?
- Kläre mit dem Betrieb den Praktikumsablauf!
- Kennst du deine Rechte und Pflichten im Betrieb (JArbSchG)?
- Ist vor dem Beginn alles geklärt (z.B. Bus/Arbeitszeiten/Kleidung)?
- Hast du ein Gesundheitszeugnis besorgt?
- Lass dir das Praktikum durch den Betrieb schriftlich bestätigen.



### 2. Schritt: Durchführung

- Lerne viele Tätigkeiten des Praktikumsberufes kennen.
- Erkunde die Bedingungen am Arbeitsplatz.
- Lerne die Arbeitsmittel für deinen Beruf kennen.
- Welche Anforderungen stellt der Beruf an dich?
- Informiere dich bei erfahrenen Berufspraktikern.
- Informiere dich bei Auszubildenden.
- Ermittle Aufgaben, Zielsetzungen, Marktbedingungen des Betriebes.
- Informiere dich über das Zusammenwirken von Abteilungen.
- Gib Rückmeldungen an Praktikumsbegleiter (Eltern/Lehrer).
- Lass dein Praktikum vom Betrieb bewerten (Vordruck: Schule).
- Sammle Material für Praktikumsbericht/-mappe.
- Ist weiterer Kontakt mit Betrieb und Ausbildung möglich?
- Danke dem Betrieb für die Aufnahme und Begleitung.

### 3. Schritt: Auswertung

- Berichte im Klassenverband über deine Praktikumserfahrungen.
  - Erstelle zur Auswertung einen Praktikumsbericht/eine Mappe.
  - Notiere darin die erworbenen Kenntnisse, Fähigkeiten, Fertigkeiten.
  - Vergleiche die Praktikums-Erwartungen mit den Erfahrungen.
  - Passen deine Stärken zu den beruflichen Anforderungen?
  - Lege mit Praktikumsbegleiter Berufs-/Lernplanungsschritte fest.
  - Vereinbare mit ihm die nächsten Ziele/den nächsten Termin.
- Falls sinnvoll, halte weiter Kontakt zum Betrieb.